



Sådan finder du dit drømmejob!

eller hvordan skal dit drømmejob være?

Fantastisk fremtid

Kan du genkende dig selv her:

- Har du tit stået og manglet noget, der kunne hjælpe dig med at få afklaret, om et givent job er noget for dig?
- Kunne du godt tænke dig at blive bedre til at analysere dig frem til, hvilke faktorer/ting, der skal være til stede/opfyldt i et drømmejob?
- Står du og skal til at vælge uddannelse, men er ikke helt sikker på i hvilken retning drømmejobbet kunne være?
- Du har lyst til nye udfordringer i din karriere, hvad end du har været i arbejde i få eller mange år, men er ikke helt sikker på hvilken retning det skulle være?

Så kan trin-for-trin denne guide hjælpe dig!

Efter du har læst trin-for-trin guiden, og gennemgået kun **fire** trin vil du stå med to lister, der i prioriteret orden, fortæller hvad dit drømmejob skal indeholde og hvad det ikke må indeholde. F.eks skal det have noget med mennesker at gøre, men det må ikke være i naturen. Du vil ikke længere være i tvivl om hvad der er vigtigt i dit drømmejob!

Baggrund

Det var et værktøj som jeg fremstillede til en af mine tidligere kunder. Han havde et udmærket job, men ville gerne videreudanne sig, men vidste ikke rigtigt i hvilken retning. Og der var mange og meget forskellige retninger. Han fandt sit drømmejob, så jeg tænkte at virker det for ham, så virker det også for andre.

Introduktion

Måske ved du allerede lidt om hvad jobbet skal gå ud på, men har måske svært ved at sætte ord på. Eller måske har du slet ingen ide. I hvert fald inderste inde, måske på et ubevist plan, måske ikke, ved vi hvad et drømmejob skal indeholde og hvad det ikke skal indeholde. Denne øvelse skal få det frem i lyset og gjort det bevist og præcist, for ved at gøre det, bliver det nemmere at finde og gå direkte efter drømmejobbet.

Kort fortalt skal du igennem følgende fire trin:

Sådan finder du dit drømmejob!

eller hvordan skal dit drømmejob være?

Fantastisk fremtid

1. Lave to lister over jobs, som du af den ene eller anden årsag finder spændende eller uinteressant.
2. Ud fra disse lister skal du finde den grundlæggende årsag til at jobbet er spændende eller ej.
3. Gruppere årsagerne eller kvaliteterne, for der vil givet vis være sammenfald, da endda meget forskellige jobs sagtens kan indeholde samme kvalitet.
4. Prioritere kvaliteterne for endelig at kunne bedømme om et job er drømmejobbet.

Basis jobs

Du skal nu lave to lister med jobs. En liste med jobs som du finder spændende, og en liste med uinteressante jobs. De danner grundlaget for senere, at finde kvaliteterne du søger efter eller forsøger at undgå.

Start med at lave en liste over jobs det **ikke** skal være, uden at tænke for meget over hvorfor. Vær ikke bange for at tage jobs med, der måske kunne ligge i en kategori, du slet ikke ville tænke på, men i realiteten godt kunne (nødtvunget) arbejde i. Det kunne f.eks være:

- Rengøringsassistent
- Leder
- Sekretær

Listen skal indeholde mindst 10 job titler.

Liste over uinteressante jobs:

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	



10	
----	--

Lav nu en liste over jobs det kunne være, igen uden at tænke for meget over hvorfor. Listen må gerne indeholde drømmejobs, og jobs som ligger i en kategori, du i din vildeste fantasi kunne tænke dig. Kunne f.eks være:

- Avisbud
- Sælger
- Turist guide

Listen skal igen indeholde mindst 10 job titler.

Liste over spændende jobs:

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

Sådan finder du dit drømmejob!

eller hvordan skal dit drømmejob være?

Fantastisk fremtid

Kvaliteter

Nu har du to lister med forskellige jobs som du af den ene eller den anden årsag gerne vil have eller undgå. Nu skal du så finde ud af den præcise grundlæggende årsag.

Tag listen med jobs du **ikke** vil have og løb disse jobs igennem ét for ét og spørg dig selv: "Hvad er det præcist, som gør at jeg ikke vil det her?"

For at være sikker på at finde frem til den grundlæggende årsag, så findes en metode til at finde den. Det handler om at finde frem til en følelse, og den årsag som får denne følelse frem, det er den grundlæggende årsag.

For eksempel første gang du spørger dig selv: "Hvad er det præcist, som gør at jeg ikke vil det her?" kan svaret måske være "fordi jeg skal motionere". For at finde ud af om dette er den grundlæggende årsag, så spørg igen "hvad er det ved at motionere, som gør at jeg ikke vil det her?". Måske bliver svaret denne gang "fordi jeg hader det", som er en følelse, så er "fordi jeg skal motionere" den grundlæggende årsag. Hvis svaret derimod er "fordi så kommer jeg til at se dum ud", så forsæt med at tage svaret og brug det til et nyt spørgsmål.

Omvendt kan det første svar også være "fordi jeg hader det", og her kan du så spørge "hvad er det ved jobbet, som jeg hader?", her er svaret den grundlæggende årsag.

Det er helt fint hvis der er flere kvaliteter ved hver job, men der behøver ikke at være det.

Her er nogle eksempler:

- Rengøringsassistent -> Meget rutinepræget, hvor man er meget alene om arbejdet. Man har ikke kollegaer at dele arbejdet med.
- Leder -> Meget kontor arbejde
- Sekretær -> Meget computer arbejde

Tag derefter listen med jobs du gerne vil have, og spørg dig selv: "Hvad er det præcist, som gør at jeg gerne vil det her?"

Også her kan metoden fra før bruges til at finde den grundlæggende årsag. Her er det vigtigt ikke for hurtigt at komme til "fordi det gør mig glad" eller ligende følelse, for når alt kommer til alt, er det, det alle jobs gerne skulle gøre, men det kan ikke rigtig bruges i denne sammenhæng.

- Avisbud -> Motionen, kommer ud i den friske natur
- Sælger -> Kommer i berøring med mange mennesker
- Turist guide -> Kommer ud og ser andre kulturer

Liste over gode/spændende kvaliteter:

Sådan finder du dit drømmejob!

eller hvordan skal dit drømmejob være?

Fantastisk fremtid

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

Liste over dårlige/uinteressante kvaliteter:

1	
2	
3	
4	



5	
6	
7	
8	
9	
10	

Gruppering

Nu skal du have samlet alle kvaliteterne i naturlige grupper. Nogle af kvaliteterne vil være præcis de samme, mens andre vil være nært beslægtet. Andre vil med første øjekast måske ikke være så tydeligt sammen faldende. Hvis det er tilfældet, så kan du gøre det mere tydelige ved at spørge: "Hvad er det, der gør at det er her er godt eller skidt?"

- Leder -> Meget kontor arbejde -> Indendørs arbejde
- Sekretær -> Meget computer arbejde -> Indendørs arbejde

Her er det vigtig ikke at presse for mange forskellige kvaliteter sammen, for det handler ikke om at komme ned på så få som muligt, men at finde en naturlig balance og have et tilpas detailgrad. Om to kvaliteter er de samme eller ej, det er kun dig, der kan afgøre det. Så her gælder det om at bruge sin mave fornemmelse.

Gruppering af gode/spændende kvaliteter:

Sådan finder du dit drømmejob!

eller hvordan skal dit drømmejob være?

Fantastisk fremtid

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

Gruppering af dårlige/uinteressant kvaliteter:

1	
2	
3	



4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

Prioritering

Nu skal du til at prioritere de forskellige kvaliteter du er kommet frem til. Hertil har jeg lavet et lille stykke program, som du kan køre direkte fra din browser, f.eks Internet Explore eller Firefox.

Du finder det her: <http://fantastisk-fremtid.dk/værktøj/prioritering/>

Her skal du indtaste hver af de positive kvaliteter først, i en groft sorteret liste, én kvalitet per line. Så trykker du på "Start", og trykker her efter på den knap som har den kvalitet som er vigtigst for dig. Når du er færdig, vil kvaliteterne stå i prioriteret rækkefølge, og er lige til at skrive af, eller kopiere over i et andet dokument.

Herefter tager du de negative kvaliteter, og prioritere den kvalitet som du allerhelst vil undgå, som den vigtigste.

Tillykke, du er nu færdig, og skulle have to lister med prioriteret kvaliteter som dit drømmejob skal bestå af, og som det ikke må bestå af.



Sådan finder du dit drømmejob!

eller hvordan skal dit drømmejob være?

Fantastisk fremtid

Hvad så nu?

Nu kan du tage det job du måske ville søge, og se hvor mange af kvaliteterne det rammer. Eller du kan finde den uddannelsesretning som dækker kvaliteterne bedst muligt. Eller du kan kigge på det job du besidder lige nu, og se hvor godt det passer med kvaliteterne.

Feedback

Jeg vil rigtig gerne høre om din succes med at bruge dette værktøj. Også gerne om det som måske har været lidt svært. Skriv til mig på frederik@fantastisk-fremtid.dk